

# 高齢期、体力に自信がなくなっても 旅することを、あきらめない



「足腰が弱ってしまった」  
「高齢の親はもう旅が無理」など、  
高齢期には旅行をあきらめる人も少なくありません。  
でも、クルーズならもう一度『旅』にチャレンジできるのです。

## 船だからこそ、 旅の悩みも解消

一方で、読者世代のお便りに多いのは「老親のお世話があるので、なかなか旅に出られない」というコメント。そんな方々にも、「もう一度旅にチャレンジしませんか」と提案できるのが、シニアにぴったりのクルーズなのです。

なぜクルーズだとあきらめていた旅ができるのでしょうか？その前に、旅をあきらめる理由を考えてみましょう。

- 歩いたり、乗り換えなどの移動が大変
- 荷物が多くなると負担が増える
- 他の人のペースに合わせられない
- 足腰の弱った親を旅には連れて行けない

など、思い当たることがありませんか？これらのハードルを取り除くのが、ゆったり旅するクルーズ。クルーズ船は全体がバリアフリーです。随所にあるエレベーター、フラットな床、手すりやスロープも設置されており、船内は優しい構造。乗船すれば、乗り換えはなし。船内ではマイペースで過ごすこと

## 少し足腰が弱くなっても

高齢期になると、心身の衰えから旅行をあきらめる人が少なからずいます。「長く歩けない」「階段が上れない」など、体が旅行に適していないと考える人。「他人のペースについていけない」「迷惑をかける」など、気後れする人…。

理由「はほぼ解消され、同行者も通常の旅や外出より負担が随分軽くなるのです。」

## きっと感じる「行って良かった」

クルーズは、高齢の親と一緒のシニア世代をよく見かけます。「船はラクだし、息子が一緒に来てくれるから」という90代のご婦人。また80代後半ながら、「常に次のクルーズの予約を入れて、それまでは元気でいようと励みにしてい

る」という、杖で二人旅のご婦人も。「あきらめていたのに、旅行に行けて本当に良かった」と言われる方が多くいます。クルーズで出会う超高齢期の乗客には、大いに刺激を受けます。人は感動を求め、それが生きる活力にもつながります。感動を伴う旅をあきらめない方法が、クルーズ。クルーズは、不可能を可能にする力も秘めているのです。

屋久島・高知クルーズ  
**モニター募集!**  
(詳細は56頁をご覧ください)

## ばしふいっくびいなす 2014年8月以降のクルーズの ご紹介(一例)

**国内クルーズ 夏休み徳之島・鹿児島クルーズ**  
闘牛の島と桜島の景観が魅力の鹿児島へ **週末利用**  
2014年8月27日(水)～8月31日(日) 神戸発着 4泊5日/高知発着 3泊4日  
神戸～高知～徳之島～鹿児島～高知～神戸  
旅行代金 神戸発着 **139,000円** 高知発着 **129,000円**

**国内クルーズ 秋の北海道クルーズ**  
秋に彩られた豊かな自然と多彩な食材が魅力の北海道へ  
2014年9月21日(日)～9月28日(日) 横浜発着 7泊8日/仙台発着 5泊6日  
横浜～仙台～根室(花咲)～釧路～函館～仙台～横浜  
旅行代金 横浜発着 **288,000円** 仙台発着 **208,000円**  
※満50歳以上の方は旅行代金が約1割お得になるクルーズです。  
(割引代金 横浜発着260,000円 仙台発着188,000円)

**国内クルーズ 秋の横浜・神戸ワンナイトクルーズ**  
服装もカジュアルで初めての方にもお勧めです  
2014年9月28日(日)～9月29日(月) 横浜発着神戸着 1泊2日  
横浜～神戸 旅行代金 **37,000円**

**国内クルーズ 長崎くんち・対馬・佐世保クルーズ**  
豪華絢爛な祭礼を専用棧敷席からゆったり観覧  
2014年10月5日(日)～10月9日(木) 神戸発着 4泊5日  
神戸～対馬～長崎～佐世保～神戸 旅行代金 **182,000円**

**国内クルーズ 秋の日本一周探訪クルーズ**  
秋の美しい自然や歴史と文化の薫る日本の風景をたずねて  
2014年10月13日(祝)～10月23日(木) 横浜発着/神戸発着 9泊10日  
神戸～横浜～十勝～能代～富山新港～平戸～下関～神戸～横浜  
旅行代金 **358,000円**

※上記、旅行代金は、ステートルームJをお二人でご利用の場合のお一人様代金です。その他の客室についてはお問合せください。

パンフレットにはご紹介以外にも、1泊2日から花火観賞、韓国、ロシア ウラジオストクや世界一周クルーズまで多彩なコースが記載されています。



クルーズ詳細やクルーズの魅力に記載したパンフレットは32ページのハガキでも請求できます

●クルーズの詳細・お問い合わせは

**日本クルーズ客船株式会社**  
**0120-017-383**  
ホームページ <http://www.venus-cruise.co.jp>  
びいなすクルーズ | 検索 | 広告

シルバーカー利用の超高齢者も  
ゆったりと楽しんでいる



▲船を降りると目の前に専用の  
観光タクシーが待機



▲スリッパケースもお土産も  
船室発着でラクラク

ができ、疲れたらいつでも船室で休むことができます。設備に加え、スタッフも各部門連携し、支援の必要な人に陰日向でサポートしています。もちろん、船医がいるのも大きな支えですね。また、旅につきものの荷物の心配も船室で荷解きすれば下船まで荷造りすることもなく、自宅から旅行中はほぼ手ぶらで出かけられます(※)。目的地への移動も寝ている間。寄港地では、船からそのまま観光タクシーに乗り換え、マイペースで観光することもでき、ラクラクです。結果的に「旅をあきらめていた

ばしふいっくびいなす▶



和食中心の食事は  
誰にもやさしい



クルーズならではのショーは  
華やかな気分